ادعیه دفع اندوه و خوف

ادعیه منتخب کافی: دعاهای امامان در دفع اندوه و غم و خوف و دفع ضرر جن و انس:

1. از امام باقر عليه السّلام روايت شده: زمانى كه پيش ‏آمدى برايت رخ داد و از آن در هراسى، به قبله رو كن، و دو ركعت نماز بخوان، آنگاه هفتاد مرتبه بگو:

یَا اَبصَرَ النَّاظِرِين وَ يَا اَسمَعَ السَّامِعِينَ وَ يَا اَسرَعَ الحَاسِبِينَ وَ يَا اَرحَمَ الرَّاحِمِين‏َ

و در هر مرتبه كه مى ‏گويى حاجت خود را با آن ذكر كن.

2. از رسول خدا صلى اللّه عليه و آله روايت شده: به هر كه همّى يا غمى يا اندوهى‏ يا بلايى يا شدّتى برسد، بگويد:

اللّهُ رَبِّى لَا اُشرِكُ بِهِ شَيئاً، تَوَكَّلتُ عَلَى الحَىّ‏ِ الَّذِى لَا يَمُوتُ.

3. از امام صادق عليه السّلام نقل شده: چون برادران يوسف، او را به چاه افكندند، جبرئيل نزد او آمد و گفت: اى پسر در اينجا چه مى‏ كنى؟ يوسف گفت: برادرانم مرا در اين چاه افكندند، پرسيد دوست دارى از آن بيرون آيى؟ پاسخ داد: اين امر بسته به مشيّت خداى عزّ و جلّ است، اگر بخواهد مرا بيرون مى‏ آورد، جبرئيل گفت: حق تعالى مى‏ فرمايد: مرا به اين دعا بخوان تا تو را از چاه بيرون آورم، گفت آن دعا كدام است، گفت: بگو:

اَللّهُمَّ اِنّى اَسْئَلُكَ بِاَنَّ لَكَ الْحَمْدَ لا اِلهَ اِلاّ اَنْتَ الْمَنّانُ بَديعُ السَّمواتِ وَالاَرْضِ

ذُوالْجَلالِ وَالاِكْرامِ اَنْ تُصَلِّىَ عَلى مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ وَ اَنْ تَجْعَلَ لى مِمّا اَنَا فيهِ فَرَجَاً وَ مَخْرَجَاً

در نتيجه كاروان از راه رسيد، و او را از چاه بيرون آورد، به همان صورتى كه داستانش در قرآن مجيد آمده.

4. از حضرت صادق عليه السّلام نقل شده: هرگاه از امرى ترسيدى بگو:

اَللّهُمَّ اِنَّكَ لَا يَكفِى مِنكَ اَحَدٌ،وَ اَنتَ تَكفِى مِن كُلِّ اَحَدٍ مِن خَلقِكَ فَاكفِنِى كذا و كذا.

و در حديث ديگرى فرمود: مى‏ گويى:

یا كافِياً مِنْ كُلِّ شَىْءٍ وَلايَكْفى مِنْكَ شَىْءٌ فِى السَّمواتِ وَالاَْرْضِ اِكْفِنى ما اَهَمَّنى مِنْ اَمْرِ الدُّنْيا وَالاْ خِرَةِ وَ صَلِّ عَلى مُحَمَّدٍ وَ آلِهِ

و حضرت صادق عليه السّلام فرمود: هركه بر سلطانى كه از او بترسد وارد شود بگويد:

بِاللَّهِ اَسْتَفْتِحُ وَ بِاللَّهِ اَسْتَنْجِحُ وَ بِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَ آلِهِ اَتَوَجَّهُ

اَللّهُمَّ ذَلِّلْ لى صُعُوبَتَهُ وَ سَهِّلْ لى حُزُونَتَهُ فَاِنَّكَ تَمْحُو ما تَشآءُ وَ تُثْبِتُ وَ عِنْدَكَ اُمُّ الْكِتابِ

و نيز بگويد:

حَسْبِىَ اللَّهُ لا اِلهَ اِلاّ هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَ هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظيمِ وَ اَمْتَنِعُ بِحَوْلِ اللَّهِ وَ قُوَّتِهِ مِنْ حَوْلِهِمْ وَ قُوَّتِهِمْ

وَ اَمْتَنِعُ بِرَبِّ الْفَلَقِ مِنْ شَرِّ ما خَلَقَ وَ لا حَوْلَ وَ لا قُوَّةَ اِلاّ بِاللَّهِ

5. روايت شده: اين دعاى امام باقر عليه السّلام است، در امرى كه‏ پيش می آید:

اَللّهُمَّ صَلِّ عَلى مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ وَاغْفِرْلى وَارْحَمْنى وَزَكِّ عَمَلى وَ يَسِّرْ مُنْقَلَبى وَاهْدِ قَلْبى

وَ آمِنْ خَوْفى وَ عافِنى فى عُمْرى كُلِّهِ وَ ثَبِّتْ حُجَّتى وَ اغْفِرْ خَطاياىَ وَ بَيِّضْ وَجْهى

وَاعْصِمْنى فى دينى وَ سَهِّلْ مَطْلَبى وَ وَسِّعْ عَلَىَّ فى رِزْقى فَاِنّى ضَعيفٌ وَ تَجاوَزْ عَنْ سَيِّئِ ما عِنْدى بِحُسْنِ ما عِنْدَكَ

وَلاتَفْجَعْنى بِنَفْسى وَلاتَفْجَعْ لى حَميماً وَهَبْ لى يا اِلهى لَحْظَةً مِنْ لَحَظاتِكَ تَكْشِفُ بِها عَنّى جَميعَ مابِهِ ابْتَلَيْتَنى

وَ تَرُدُّبِها عَلَىَّ ما هُوَ اَحْسَنُ عادَتِكَ عِنْدى فَقَدْ ضَعُفَتْ قُوَّتى وَ قَلَّتْ حيلَتى وَانْقَطَعَ مِنْ خَلْقِكَ رَجآئى وَ لَمْ يَبْقَ اِلاّ رَجآؤُكَ وَ تَوَكُّلى عَلَيْكَ ،

وَ قُدْرَتُكَ عَلَىَّ يا رَبِّ اَنْ تَرْحَمَنى وَ تُعافِيَنى كَقُدْرَتِكَ عَلَىَّ اَنْ تُعَذِّبَنى وَ تَبْتَلِيَنى

اِلهى ذِكْرُ عَوآيِدِكَ يُؤْنِسُنى وَ الرَّجآءُ لاِِنْعامِكَ يُقَوّينى وَ لَمْ اَخْلُ مِنْ نِعَمِكَ مُنْذُ خَلَقْتَنى

فَاَنْتَ رَبّى وَ سَيّدِى وَ مَفْزَعى وَ مَلْجَاى وَ الْحافِظُ لى وَالذّآبُّ عَنّى وَالرَّحيمُ بى وَ الْمُتَكَفِّلُ بِرِزْقى وَ فى قَضآئِكَ وَ قُدْرَتِكَ كُلُّ ما اَنَا فيهِ فَلْيَكُنْ

يا سَيِّدى وَ مَوْلاىَ فيما قَضَيْتَ وَ قَدَّرْتَ وَ حَتَمْتَ تَعْجيلُ خَلاصى مِمّا اَنَا فيهِ جَميعِهِ وَالْعافِيَةُ لى فَاِنّى لا اَجِدُ لِدَفْعِ ذلِكَ اَحَداً غَيْرَكَ

وَلا اَعْتَمِدُ فيهِ اِلاّ عَلَيْكَ فَكُنْ ياذَا الْجَلالِ وَالاِكْرامِ عِنْدَ اَحْسَنِ ظَنّى بِكَ وَ رَجآئى لَكَ

وَارْحَمْ تَضَرُّعى وَاسْتِكانَتى وَ ضَعْفَ رُكْنى وَ امْنُنْ بِذلِكَ عَلَىَّ وَ عَلى كُلِّ داعٍ دَعاكَ يا اَرْحَمَ الرّاحِمينَ وَ صَلَّى اللَّهُ عَلى مُحَمَّدٍ وَ آلِهِ

6. از حضرت صادق عليه السّلام نقل شده: حضرت سجاد عليه السّلام مى‏ فرمود: هرگاه اين كلمات را بگويم، اگر جن و انس به زيان من‏ گرد آيند باكى ندارم:

بِسْمِ اللَّهِ وَ بِاللَّهِ وَ مِنَ اللَّهِ وَ اِلَى اللَّهِ وَ فى سَبيلِ اللَّهِ وَ عَلى مِلَّةِ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَ آلِهِ

اَللّهُمَّ اِلَيْكَ اَسْلَمْتُ نَفْسى وَ اِلَيْكَ وَجَّهْتُ وَجْهى وَ اِلَيْكَ اَلْجَاْتُ ظَهْرى وَ اِلَيْكَ فَوَّضْتُ اَمْرى

اَللّهُمَّ احْفَظْنى بِحِفْظِ الاْيمانِ مِنْ بَيْنِ يَدَىَّ وَ مِنْ خَلْفى وَ عَنْ يَمينى وَ عَنْ شِمالى

وَ مِنْ فَوْقى وَ مِنْ تَحْتى وَ ما قِبَلى وَادْفَعْ عَنّى بِحَوْلِكَ وَ قُوَّتِكَ فَاِنَّهُ لا حَوْلَ وَلاقُوَّةَ اِلاّ بِكَ

7. وارد شده: براى دفع اندوه و ترس از سلطان، دعای اهل بيت را بخوانند:

يا كائِناً قَبْلَ كُلِّشَىْءٍ وَ يا مُكَوِّنَ كُلِّشَىْءٍ وَ يا باقِياًبَعْدَ كُلِّشَىْءٍ صَلِّ عَلى مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ وَ افْعَلْ بى كَذا وَ كَذا

بجاى كذا و كذا حاجت را بخواه.

8. از حضرت امام محمّد تقى عليه السلام مروى است كه براى فرج و گشايش امر مواظبت كن بخواندن

يَا مَنْ يَكْفى مِنْ كُلِّشَىْءٍ وَلايَكْفى مِنْهُ شَيْى ءٌ اِكْفِنى ما اَهَمَّنى

9. از حضرت امام زين العابدين عليه السلام منقول است كه مى فرمود به فرزند خود اى پسرك من هرگاه برسد مصيبتى به يكى از شماها يا نازل شود به او نازله اى وضوى كامل بگيرد و دو ركعت نماز گذارد يا چهار ركعت و بگويد در آخر آن:

يَا مَوْضِعَ كُلِّ شَكْوى وَ يا سامِعَ كُلِّ نَجْوى وَ يا شاهِدَ كُلِّ مَلاٍَ وَ يا عالِمَ كُلِّ خَفِيَّةٍ

وَ يا دافِعَ ما يَشآءُ مِنْ بَلِيَّةٍ يا خَليلَ اِبْراهيمَ وَ يا نَجِىَّ مُوسى وَ يا مُصْطَفِىَ مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَ آلِهِ

اَدْعُوكَ دُعآءَ مَنِ اشْتَدَّتْ فاقَتُهُ وَ قَلَّتْ حيلَتُهُ وَ ضَعُفَتْ قُوَّتُهُ دُعآءَ الْغَريبِ الْغَريقِ الْمُضْطَرِّ

الَّذى لايَجِدُ لِكَشْفِ هُوَ فيهِ اِلاّ اَنْتَ يا اَرْحَمَ الرّاحِمينَ

پس بدرستى كه نمى خواند اين دعا را احدى مگر آنكه برطرف مى كند حق تعالى از او نازله را ان شاء الله تعالى .

10. از حضرت امام جعفر صادق عليه السلام منقول است كه براى رَفع همّ و غمّ غسل مى كنى و دو ركعت نماز مى گذارى و مى گوئى :

يا فارِجَ الْهَمِّ وَ يا كاشِفَ الْغَمِّ يا رَحْمنَ الدُّنْيا وَالاْخِرَةِ وَ رَحيمَهُما

فَرِّجْ هَمّى وَاكْشِفْ غَمّى يا اَللَّهُ الْواحِدُ الاَحَدُ الصَّمَدُ الَّذى لَمْ يَلِدْ وَ لَمْ يُولَدْ

وَ لَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُواً اَحَدٌ اِعْصِمْنى وَ طَهِّرْنى وَ اذْهَبْ بِبَلِيَّتى

و بخوان آية الكرسى و معوذتين را

11. روايت شده كه براى رفع همّ مى گوئى در سجده صد مرتبه:

يَا حَىُّ يا قَيُّومُ يا لا اِلهَ اِلاّ اَنْتَ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغيثُ فَاكْفِنى ما اَهَمَّنى وَلا تَكِلْنى اِلى نَفسِی

12. از حضرت موسى بن جعفرعليه السلام منقول است كه به سماعه فرمود كه اى سماعه هر وقت كه از براى تو حاجتى باشد نزد حق تعالى پس بگو:

اَللّهُمَّ اِنّى اَسْئَلُكَ بِحَقِّ مُحَمَّدٍ وَ عَلِي فَاِنَّ لَهُما عِنْدَكَ شَاْناً مِنَ الشَّاْنِ وَ قَدْراً مِنَ الْقَدْرِ

فَبِحَقِّ ذلِكَ الْشَّاْنِ وَ بِحَقِّ ذلِكَ الْقَدْرِ اَنْ تُصَلِّىَ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ وَ اَنْ تَفْعَلْ بى كَذا وَ كَذا

پس بدرستى كه چون روز قيامت شود نماند ملك مقرّبى و نه پيغمبر مرسلى و نه مؤ من ممتحنى مگر آنكه او محتاج است بسوى محمّد و على صلواتُ اللَّهِ عَليهما وآلِهِما در آن روز. فقير گويد: كه ابن ابى الحديد نقل كرده از حضرت اميرالمؤمنين عليه السلام كه فرمود وقتى سؤال كردم از حضرت رسول صلى الله عليه و آله كه دعا كند براى من به مغفرت فرمود دعا خواهم كرد پس برخاست و نماز گذاشت و دست به دعا برداشت گوش دادم به دعاى آن حضرت شنيدم مى گويد اَللّهُمَّ بِحَقِّ عَلِي عِنْدَكَ اِغْفِرْ لِعَلِي يعنى خدايا به حقّ علىّ نزد تو بيامرز علىّ را من گفتم يا رسول اللَّه اين چه دعائى بود كه كردى فرمود آيا كسى گرامى تر از او هست نزد خدا كه من او را شفيع خود كنم نزد او

مؤ لف گويد: كه ما در باب اوّل در ذكر ادعيه سجده شكر ذكر كرديم بعض دعاهائى كه مناسبت با اين فصل داشت.